

## 預測青少年至成年早期的性伴侶數目變化的指標

**Longitudinal Predictors of Change in Number of Sexual Partners across  
Adolescence and Early Adulthood (2010)**  
*Journal of Adolescent Health, 46(1): 25-31*

**Marni L. Kan, Yen-hsin Alice Cheng, Nancy S. Landale and Susan M. McHale**

### 研究背景與前言

擁有較多性伴侶會增加性傳染疾病與其他相關的健康風險。一般來說，一個人的性伴侶數目在青少年時期會隨時間增加，但是在進入成年階段後，隨著感情狀況的穩定，性伴侶數目會逐漸減少。

### 理論架構與文獻回顧

為了更了解改變性伴侶數目的推力和阻力，本文使用社會認知架構（social cognitive framework）進行研究，觀察個人的認知、環境因素和個人的行為之間的互動與關係。本文聚焦於觀察最為廣泛確立的幾個青少年性行為的前提背景，分別是青少年發生性行為的動機、家庭溫暖和母親對性的態度。

近期的一些研究發現青少年對於性行為的利弊判斷、青少年與家長的關係和其母親對性行為的反對程度可以預測青少年的初次性行為的可能性和起始時間、青少年的性經驗、性行為頻率、是否有危險性行為、避孕措施和懷孕的可能性。不過，較少研究聚焦於性伴侶的數目。其中，一個橫斷面研究（cross-sectional study）發現青少年發生性行為的動機、青少年和家長的關係和母親對性的態度會影響大學生的性伴侶數目。除此之外，本文認為研究以上這些預測指標（青少年發生性行為的動機、青少年和家長的關係和母親對性的態度）對於青少年性伴侶數目改變的軌跡的影響，還有研究個人認知和預測指標之間的交互關係都是很重要的。

生態學模型（ecological model）認為總體的體系影響個人的發展，這些總體的概念也包含了種族。有一些研究就指出種族對青少年的性經驗有影響。為了瞭

解種族做為性經驗的影響因素，本文分別檢視黑人、白人和墨西哥裔的性伴侶情形。墨西哥裔的部分，本文還分別檢視不同的世代，因為移民的同化過程（assimilation）在過去的研究裡被證實和性行為有關。

## 研究方法

本文研究資料來自美國的全國青少年健康長期研究（National Longitudinal Study of Adolescent Health）。該研究追蹤 7 年級到 12 年級的學生，分別在 1995 年、1996 年和 2001 到 2002 年進行 3 波訪談。

本研究中「性伴侶數目/年」是依變項。本文將每段性伴侶關係定義為「有性行為的親密關係」，並觀察性伴侶關係的開始與結束日期，計算每個人在每個歲數的性伴侶數目。綜觀全部受訪者，每人每年的性伴侶數目最少為 0，最多為 18。每個年歲的沒有性伴侶的比例最少是 32%（21-23 歲），最高是 100%（11 歲）。而平均性伴侶數最高的是 21 歲的 0.89，11 歲最低為 0。

本文關注的自變項包含青少年發生性行為的動機、家庭溫暖程度和青少年認為母親對於性行為的看法。其他自變項包含性別、家庭結構（生父母雙親家庭是參照群體）、母親的教育程度、第一次性行為的年齡和性成熟的時間（早熟、一般或晚熟）。另外，在墨裔青少年的部分，多加入一個自變項：「移民代數」（第一和二代為參照群體）。

## 研究發現與討論

本文使用多階層成長曲線模型（multilevel growth curve modeling）來觀察每年性伴侶數目的變化軌跡。將受訪者的年齡作為成長模型的時間軸，而時間軸的中點為 17 歲。

圖 1、2、3 分別呈現白人、黑人和墨裔青少年的性伴侶數目隨年齡改變的軌跡。

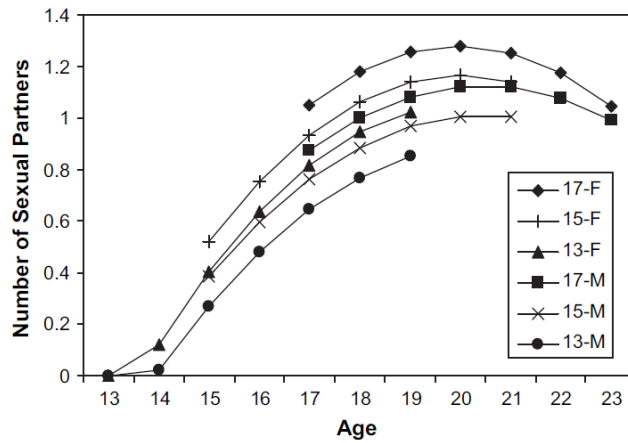


Figure 1. Growth trajectories of number of sexual partners for white youth. Notes for all figures: although youth in the study were ages 11 to 27 years, figures depict youth between ages 13 and 23, which represent over 85% of the analytic sample. The figures depict trajectories for female (F) and male (M) youth who were 13, 15, and 17 years old at Wave 1, controlling for family structure, maternal education, age at first sexual intercourse, and pubertal timing, when these covariates were significant. The model for Mexican American youth also included generation as a covariate. Some values were negative as a result of formula calculations and were truncated at 0.

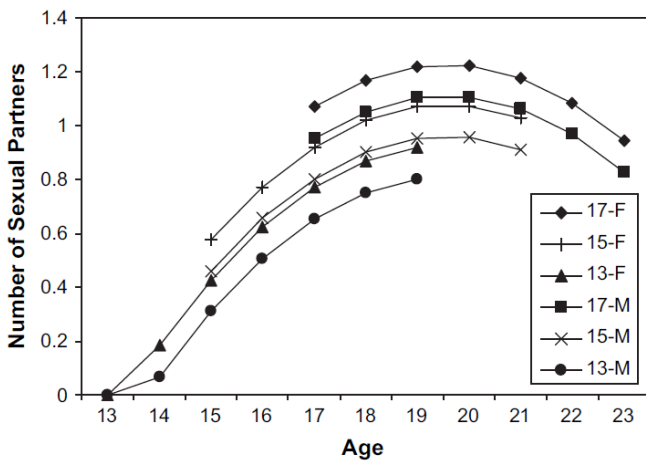


Figure 2. Growth trajectories of number of sexual partners for black youth.

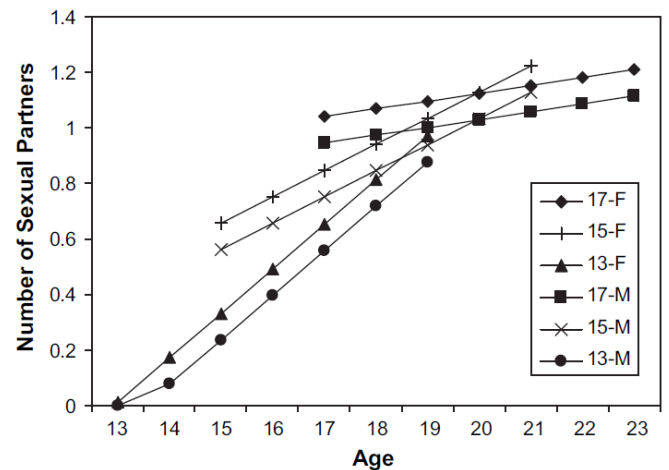


Figure 3. Growth trajectories of number of sexual partners for Mexican American youth.

本文的研究結果和過去的研究結果有幾點相似：一，青少年在 17 歲時平均有 1 個性伴侶。二，在控制第一次性行為的年紀和性成熟的時間之後，黑人與白人的平均的性伴侶數目在青少年階段上升，至早期成年階段時漸緩。至於墨裔青少年，其平均性伴侶的數目在早期成年階段沒有趨緩的趨勢。三，墨裔青少年較年長的世代比起較年輕的世代有較少的性伴侶。本文為了操作交叉項的考量，將不同種族分開以不同模型檢視，因此沒有直接比較各個種族之間的性伴侶數目的

軌跡。不過，種族、文化和移民同化對性行為的影響因素十分重要，有關青少年危險性行為的預防應該要將不同文化納入考量。

本文研究結果顯示男生比女生有較少的性伴侶數目，這和美國全國的資料不相符，因此需要再被檢驗。可能的解釋包括女性較男性早熟，或是年輕女性通常和比她們年長的男性發生關係。若未來的研究證實女生有較多的性伴侶數目的話，有關青少年性行為的預防就可以針對男女做出不同的設計。

本研究結果顯示每個世代的性伴侶變化曲線並不一致，較年長的世代比起較年輕的世代有更多的性伴侶，這或許和受訪者傾向回答社會期待的答案，或是和社會變遷有關。這個結果也顯示區分「年齡的變化」和「不同年齡的比較」的重要性。

與過去的研究和社會認知一致，本文結果顯示個人的認知和家庭經驗可以預測性伴侶數目的變化軌跡。青少年的性行為動機、母親對性行為的看法與家庭的溫暖可以預測伴侶數目的高低程度和變化。其中，發生性行為的動機較強、母親對性行為的態度較接受和家庭較不溫暖者，在 17 歲時有較多的性伴侶，不過在青少年時期性伴侶數目的成長較緩，到早期成年階段性伴侶數目會有較大的降幅。反之，發生性行為的動機較弱、母親對性行為的態度較不接受和家庭較溫暖者，在 17 歲時有較少的性伴侶，在青少年時期性伴侶數目的成長幅度較大，到早期成年階段性伴侶數目有較小的降幅。最終，雖然青少年時期的性伴侶數目變化軌跡不同，但是二者在成年階段的性伴侶數目達到相似的數目。也就是說，以上這些預測指標決定了青少年性伴侶數目變化的軌跡，因此，有關預防青少年擁有多性伴侶的相關措施應該更側重於青少年以及其家庭的認知這些部分。

本研究結果指出預測指標呈現風險累加 (cumulative risk) 情形，所以發生性行為的動機較強、母親對性行為的態度較接受和家庭較不溫暖者的性伴侶的數目是最多的。另外，本研究也反映了個人認知、環境因素和行為之間的互動關係。家庭不溫暖和母親對性行為態度較為接受，會增強青少年對性行為的動機。

本文將重點放在研究種族內部的個人與群體的差異，雖然並未比較種族之間

的差異，但是可以看出各種族的性伴侶數目的軌跡、預測指標和其交叉項都很相似。至於男女比較的部分，男女之間的差異不大，不過個人認知與家庭因素對女性的性伴侶數目影響比對男性來的大。

需要注意的是，本研究有以下幾個限制：首先，本研究受限於選取的自變項。預測指標對於性伴侶的數目的影響雖然是顯著的，但是很多都不大。再來，本研究沒有加入父親對性伴侶數目的相關影響，因此限制了本研究的解釋能力。第三，本研究雖然十分接近，但並未使用長期追蹤研究的全部資料。最後，所有預測指標都是來自第一波訪問的資料。因為預測指標跨波的穩定共變數在 0.55 到 1 之間，且在某些情況下不同世代或種族有很大的變化，因此，預測指標非常有可能會隨時間改變。研究隨時間改變的預測指標將可以增進我們對於青少年的性行為的了解。